

Protección de la piel: El método de fluorescencia Dermalux como material instructivo auxiliar para el personal

Los empleadores deben detectar, valorar y tomar medidas para minimizar los riesgos en el puesto de trabajo. Los equipos de protección personal (PSA) suponen el pilar para mantener la salud de los colaboradores, una vez comprobada la sustitución y la implantación de medidas técnicas y organizativas. Los productos para la protección de la piel que están contenidos en la directiva de usuarios PSA (equipos de protección personal), pero que no constan en la directiva de fabricantes como parte integrante de los equipos de protección personal, también parecen desempeñar un papel muy importante en la práctica. El Reglamento Técnico sobre Sustancias Peligrosas TRGS 401¹ describe en este sentido los últimos avances de la técnica, medicina del trabajo e higiene en el trabajo, y se centra detalladamente en la utilización de productos para la protección de la piel.

La obligación del empleador no termina con la puesta a disposición de los equipos de protección personal. Es necesario que instruya a sus colaboradores, documente esta instrucción y se cerciore de que las medidas de protección implantadas funcionan realmente. Pero esto no resulta nada fácil en la práctica, ya que el éxito que pudieran tener estas medidas de protección de manos y piel son igual de importantes que mantener la salud de la piel y, por tanto, no resultan visibles ni medibles de manera espontánea. No obstante, una amplia instrucción supone el primer paso en la correcta dirección hacia la máxima eficacia.

Durante la instrucción, el empleador deberá advertir de los peligros y explicar las medidas preventivas, entre otros aspectos, incluyendo la introducción en las directivas sobre higiene cómo evitar el contacto con la piel. De acuerdo con el TRGS 401 también forma parte la correcta aplicación de las medidas de protección preceptivas y, entre otros, el correcto uso de los productos para la protección de la piel.

Uso correcto de productos para la protección profesional de la piel

El usuario está obligado conforme al § 15 de la Ley de Protección Laboral² a utilizar los equipos de protección personal facilitados por el empleador. Pero aunque se elijan correctamente estos equipos, la simple presencia en el puesto de trabajo y el simple uso no suponen garantía alguna sobre su eficacia. Los productos para la protección de la piel solo podrán resultar eficaces si se aplican correctamente varias veces al día sobre la piel sana y limpia. Sin embargo, esto no se respeta lo suficiente en la práctica.

Los productos para la protección de la piel solo pueden ayudar allí donde se apliquen. A la hora de aplicar la crema suelen olvidarse a menudo los huecos entre los dedos, las yemas y la piel que rodea las uñas. Estas son precisamente las áreas donde antes se manifiestan los primeros síntomas.

Si a pesar de aplicarse los productos de protección de la piel en la práctica se demostrase que los trabajadores sufren a menudo las primeras manifestaciones cutáneas, no deberá dudarse en primera instancia de la eficacia de estos productos. Los deficitarios resultados de la protección suelen ser consecuencia generalmente de una aplicación no homogénea, cantidad insuficiente o un número insuficiente de aplicaciones.

¹ Reglamento Técnico sobre Sustancias Peligrosas (TRGS) 401: Peligro de contacto con la piel
Detección – Valoración – Medidas

² Ley relativa a la aplicación de medidas para promover la mejora de la seguridad y de la salud de los trabajadores en el trabajo (Ley de Protección Laboral - ArbSchG) del 7 de agosto de 1996 (Boletín Oficial del Estado Alemán BGBl. I p. 1246), modificada mediante el artículo 9 de la Ley del 27 de septiembre de 1996 (Boletín Oficial del Estado Alemán BGBl. I p. 1461)

El método de fluorescencia conforme a Elsner / Wigger-Alberti

Entre los círculos de expertos hace ya tiempo que se recomienda hacer visible la correcta aplicación de los productos para la protección de la piel durante la instrucción y formación, y también el Reglamento TRGS 401 hace hincapié en la correcta aplicación de los productos para la protección de la piel, así como en la posibilidad de experimentar con preparados fluorescentes sometidos a rayos ultravioleta para lograr una limpieza eficaz de la piel..

De hecho la visualización de la correcta aplicación de un producto para la protección de la piel se ha consolidado como un paso importante e interesante desde un punto de vista didáctico para conseguir la máxima eficacia. El método de fluorescencia se ha impuesto como parte esencial en las formaciones para la protección de la piel y la higiene. Este método ofrece amplias posibilidades de aplicación y debería (¡debe!) formar parte de cualquier formación e instrucción en materia de protección de la piel destinada a trabajadores.

El método de fluorescencia fue desarrollado y probado científicamente por los Prof. Dr. med. Peter Elsner y Dr. med. Wigger-Alberti. Se convirtió en el último estado de la técnica y comercialmente factible a escala internacional con el nombre Dermalux® de KBD GmbH, Weinheim, ya que aportó al mercado los conceptos de instrucción así como los dispositivos UV de funcionamiento seguro y los agentes de test necesarios.

La ejecución del método es sencilla: Consiste en aplicar en las manos agentes de test fluorescentes especialmente desarrollados y, por tanto, invisibles a la luz normal tal y como se depositan sobre las manos en una jornada laboral rutinaria. A continuación se observan en la caja Dermalux®-Checkbox o con el dispositivo Derma LiteCheck®. Las áreas de la piel tratadas se iluminan de color blanco sometidas a la luz ultravioleta, mientras que las zonas no tratadas aparecen oscuras y destacan formando fuertes contrastes.



Fig. 1: Aplicación del método de fluorescencia con el sistema Dermalux®-System

Hay numerosos ejemplos de aplicación en el entorno de la higiene de las manos y de la protección de la salud, así como en el control de calidad y prevención, como por ejemplo:

- Visualización de la calidad al aplicar cremas con agentes protectores de la piel (control cutáneo)
- Controlar el lavado y secado de manos.
- Visualización de la desinfección de las manos

- Muestra cualquier contaminación cruzada
- Ejercicios prácticos con guantes

El método de fluorescencia Dermalux® permite estandarizar ejecuciones y ejercicios durante los cursillos de formación e instrucción. Esto permite reproducir las necesidades de instrucción y poder constatar el éxito del aprendizaje.

Apuesta por lo seguro

El fabricante del sistema Dermalux® denuncia que en la práctica siguen utilizándose hoy en día fuentes ultravioleta y cremas de test "artesanas". Esto no solo tiene efectos poco profesionales sobre los participantes en los cursillos de formación, sino que además conlleva serios peligros para la salud y seguridad. Todos deberíamos ser conscientes de que los rayos ultravioleta aplicados sin control pueden provocar daños irreversibles en piel y ojos. También los agentes fluorescentes pueden resultar nocivos para la salud, en función de sustancia y concentración.

Precisamente en los cursillos de formación e instrucción la seguridad de aplicación debería ser lo primero. El método Dermalux® y los sistemas de productos requieren una ejecución conforme a lo establecido del test y ponen el foco especialmente en la seguridad de la aplicación, así como en la facilidad de uso. La fuente ultravioleta se ha elegido, en cuanto a la potencia luminosa y emplazamiento en la caja de comprobación (Checkbox), de forma que no sobrecargue la piel y se evite mirar directamente a la luz ultravioleta. Los dispositivos se concibieron, al mismo tiempo, de forma que incluso con máxima claridad se logren unas condiciones luminosas ideales para observar las manos, ajustándose los agentes de prueba a la técnica correspondiente en cuanto a la intensidad de la luz

Los agentes de test Dermalux® se desarrollaron conforme al Reglamento cosmético, son producidos según GMP y ofrecen una seguridad extraordinaria en este sentido también en cuanto a la buena compatibilidad.

Los test de fluorescencia Dermalux® están evaluados y estandarizados científicamente y son reconocidos como método en círculos profesionales a escala internacional.

Usted elige entre cursillos de formación e instrucción individuales o para grupos

La clásica Dermalux®-Checkbox Multimedia para funcionamiento en cámara se ha impuesto desde hace años especialmente en los cursillos destinados a grupos, grandes presentaciones y como set de formación "fijo". Tenemos a su disposición una amplia gama de accesorios.



Fig. 2: Cursos de formación para grupos con el sistema Dermalux®-System

Hemos desarrollado el nuevo "Derma LiteCheck®" especialmente para instrucciones en entornos más reducidos, p.ej. instrucciones individualizadas, controles médicos de empresa o reconocimientos médicos preventivos en el ámbito laboral. Se trata un dispositivo de entrenamiento en formato archivo concebido para una aplicación móvil.



Fig. 3: Dispositivo Derma LiteCheck® – UV en formato archivo

Derma LiteCheck® es cómodo de manejar, ligero y se instala en cuestión de segundos para usar en cualquier lugar. Este dispositivo no solo ofrece las mismas ventajas técnicas y relativas a la seguridad que la Dermalux®-Checkbox, sino que además está al alcance de los presupuestos más bajos.

Conclusiones

El método de fluorescencia Dermalux® se ha acreditado hace años. Permite diseñar la instrucción de los colaboradores de forma más amena y más abierta a discusiones. El hecho de observar las propias manos genera un efecto emocional mucho más intenso en la persona. La imagen de las propias manos resulta un recuerdo inolvidable. De esta forma se consigue un efecto formativo mucho más duradero que mediante la simple palabra dicha.

La práctica ha demostrado que aquellos colaboradores que fueron formados o instruidos "interactivamente" con el método Dermalux® están mucho más concienciados de la necesidad de hacer uso de las medidas para la higiene de las manos y que lo hacen de forma más consecuente.

La visualización comunicativa del tema "la correcta implantación y aplicación de las medidas para la protección de la piel", que sigue subestimándose en la práctica aunque se informe exhaustivamente sobre él, es posible a partir de ahora también en aplicaciones móviles de forma rápida, segura y barata gracias a la nueva Derma LiteCheck.

La correcta aplicación de los productos para la protección de la piel, así como la limpieza profesional de las manos por medio del método de fluorescencia debería formar parte de cualquier instrucción o cursillo sobre seguridad. Todos los responsables del sector de la Protección y Prevención Laboral, responsables de seguridad laboral, médicos de empresa y médicos del trabajo, están de acuerdo en recomendar sin reservas el uso del método con el sistema Dermalux® / Derma LiteCheck® como una práctica habitual.

Frank Zuther
six senses
zuther@six-senses.de

Coautora:
Karin Bartling-Dudziak
kbd@dermalux.de